



# ウイルス感染の予防



マスクを着用する



ハンカチで口と鼻を覆う



上着の袖などで口と鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる



マスクは鼻から顎を覆い、隙間のないように着けましょう。

みんなで力を合わせて、コロナ危機を乗り越えよう!